

## MARATONA DI NEW YORK 2024

### PARTECIPA OLIVERTA LILA, GIORNALISTA ALBANESE, MONTESILVANESE DI ADOZIONE, PERCORSO MICAP, ASSOCIATA CIPAS

Mancano solo due giorni dalla tanta attesa maratona di New York 2024. Oliverta Lila, ex giornalista albanese, montesilvanese di adozione è volata verso la Grande Mela per affrontare la sua prima maratona a 42 anni. Il 3 novembre, tra più di 60.000 runners correrà 42 k.

Una sfida che fa parte del percorso MICAP, master internazionale in coaching ad alte prestazioni che sta affrontando in coppia con suo marito Roberto Berghella, il quale ha corso l'anno scorso la sua maratona. Entrambi associati al circuito nazionale CIPAS (Centro italiano di Proposta ed Azione Sociale)

"Non ho mai corso nel passato- esclama Oliverta Lila . Da quasi un anno mi alleno con un team di professionisti e la corsa è stata una scoperta per me.

Lo scopo nel fare questa maratona è far vivere il viaggio preparativo che si è dimostrato una metafora fortissima per la vita.

Quante volte ci diciamo: non posso farcela, non sono in grado, sono troppo vecchia per questo, non ho mai tempo, ecc.

Questa esperienza mi ha fatto capire ancora meglio che se vuoi fortemente raggiungere un obiettivo importante, non ci sono limiti insormontabili.



Sono uscita a correre sotto la pioggia, la sera quando ero sfinita dopo una lunga giornata di lavoro, la mattina prestissimo nelle giornate calde d'estate, ho trovato il tempo anche quando sembrava impossibile.

Correre la Maratona di New York era più forte di tutte le scuse”.

Una nuova esperienza per Oliverta che nel passato ha affrontato cambiamenti importanti nella propria vita. Ex-giornalista albanese, lascia il lavoro nel 2012 per trasferirsi in Italia a Montesilvano dove apre e gestisce tutt'ora il bed and breakfast Villa Berghella. Nel 2019 intraprende i studi universitari e subito dopo il percorso di coaching. La maratona di New York sarà una corsa al femminile. Oltre a Oliverta, nello stesso gruppo, da Pescara parteciperanno anche Greta, Talita e Marisa.

infopress 347.3662304

00187 ROMA P.zza A. Imperatore, 32 (Sala Stampa Italiana) t. 06.83390510

00186 Roma via Piave 61 tel. 06.42000358 - fax 06.42010628

[www.cipas.eu](http://www.cipas.eu) [cipas.eu@gmail.com](mailto:cipas.eu@gmail.com)

[www.alternypress.eu](http://www.alternypress.eu)

[www.contribuentiabruzzo.eu](http://www.contribuentiabruzzo.eu)

SEDE LEGALE: V.LE G. MARCONI ,354 -65127 PESCARA -TEL/FAX 085.7950855



-----  
ALTRE SEDI ABRUZZESI:

SEDE- 66100 CHIETI e Provincia Via Principessa di Piemonte 18 - infoline: 347.942651

SEDE -66023 Francavilla al Mare (CH) - via Bafile 92 t./fax 085.4914 749

SEDE 66021 Torino di Sangro (CH) c.so Lauretano ,46 - infoline:334.8989460

SEDE 65016 Montesilvano (PE) via Giolitti 7 tel/fax 085.292226

SEDE 65016 Montesilvano (PE) Ex Artigian luce -Casa Associazioni

REFERENZA -Guardiagrele (CH) via Sciusciardo, 43

REFERENZA - Città Sant'Angelo (PE) via Torrette Superiore 11

REFERENZA - 64100 Teramo - via Vinciguerra 9 -

REFERENZA- L'AQUILA 67100 L'Aquila - via della Fornace 1

